

## 2024 泰國清邁 APPS 參與心得

姓名	徐端彤		
學校	臺北醫學大學 ▾	年級	四 ▾
電話	0983891568		
Email	b313109176@tmu.edu.tw		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> APPS (Asia Pacific Pharmaceutical Symposium) <input checked="" type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		
本次活動量性評估 (1 - 10分)			
整體評價	7		
活動收穫	7		
推薦程度	8		
再次參與意願	8		
對未來學習的幫助	9		
參與動機			
想要在大學期間參與國際活動，認識不同國家的藥學生之外也能到國外看看走走，且剛好認識的同伴有藥一起報名，也增加了參與的意願。			
會前準備			
報名:關注藥聯會粉專還有報名日期以及要繳交的資料 機票的話建議可以早一點買才不會買貴，我因為回台灣的機票比同伴晚了大概快一個月就變蠻貴的 學術部分有可能參加的競賽事要先繳交資料的要記得在會期之前完成 英文建議可以在會期前多涉略一點，聽聽英文廣播或美劇都行，讓自己有在英語的氛圍裡去到國外會比較敢講話 有些特定的服裝可以早點準備，可以多帶一些藥物急用，這次有人中了COVID也有蠻多人都有小感冒			
會後心得			
我覺得很推薦學弟妹可以參加這種國際的年會，學術loading不會太重而且能認識很多外國的朋友，有學到東西也有玩樂，出國走走晃晃非常棒!			
特色活動 / 最有印象的活動			
印象最深刻的是國際之夜，因為每個國家都會盛裝打扮自己的特色服裝，也會準備一些才藝表演，非常精彩，另外也能吃到或玩到很多當地的特色零食或是遊戲，而台灣這次準備的高粱更是深受許多國家的喜愛，很多人因為高粱再次光顧台灣的攤位，非常好玩!			
給未來參加者的建議			
可以多花點時間在競賽上，因為這次我們參加的比賽沒有進入到決賽，也沒有去最後一天比賽當觀眾所以不知道決賽的隊伍實力如何，如果只是想去玩跟認識朋友的就不用太緊張，可以見識一下不同國家的學術知識程度XD 另外就是英文口說建議真的可以先有一點基礎 去不會壓力很大或是溝通產生障礙XDD			

其他(花費、KPLC、NC 心得等)

可以先爬文洗衣服的地方

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用？

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

{ 李端明 }

活動剪影(請提供活動照片)