

2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	林婉榆		
學校	國立臺灣大學	年級	五
電話	0988810028 (平日9:00-17:00)		
Email	rachellin247@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input checked="" type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	9
活動收穫	9
推薦程度	9
再次參與意願	8
對未來學習的幫助	8

參與動機

因為這次舉辦地點在為韓國，除了很好奇韓國文化，也很好奇如果是世界各國的藥學生都齊聚一堂會有什麼樣的發展，因此決定參與了這個活動。

會前準備

- 機票：除了考量到價格，也考量到如何在參加年會的同時兼顧遊玩的行程以及體力，因此採買了不同航空公司的機票，來回總共花了約11683元。
- 住宿：因為有自己提前一天前往，並延後一天離開，因此分別在仁川與濟州島訂了住宿。個人很推薦濟州島的Aewol Stay in Jeju，空間很大，而且風景很不錯，價格也親民。
- 了解當地文化：我認為事先了解當地的文化是很重要的。比如：韓國人不喜歡有人在他面前blow their nose、或者在手勢上的差異、以及打招呼方式的差異等，都可以事前了解一下，除了入境隨俗，也更與其他參與人有話聊！
- 了解交通：韓國國土廣大，因此對他們來說一小時以內車程都算很近，建議提前想好主要的交通工具(計程車需要下載當地app，或確保uber可以正常運作。如果是搭地鐵則要買好韓國的T-money卡)
- 準備台灣特色食物：美食外交是普世的價值。

會後心得

- 建立與其他國家藥學生的關係：可以透過交流了解到其他國家的醫藥產業是如何運作，以及東西方人在個性上與行為上的差異，我覺得這是很有趣的事情
- 了解當地特色產品：個人對韓國美妝很有興趣，所以會趁著空閒時間到他們的olive young逛逛

買東西, 我認為這也是年會中很重要的一環

3. 觀摩其他國家如何舉辦活動: 韓國人對於活動的努力完全可以體現在活動中的細節上。不拖泥帶水、仔細以學員的角度來思考活動流程、並給予不錯的住宿與交通環境, 並盡己所能幫助大家留下美好的回憶, 我覺得這些精神都很值得我學習。
4. 年會工作坊令人印象深刻: 講課的老師帶來了很多關於藥師角色的巧妙觀點, 以及獨特的韓國年輕人行為學, 這些讓我獲益良多, 我很喜歡這種令人驚喜的、充滿創意的課程。

特色活動 / 最有印象的活動

1. international night: 我喜歡各國特色齊聚一堂的攤販, 還有統一展示各國傳統服飾的環節。
2. post congress tour: 我很喜歡他們帶我們去吃的餐廳, 我每天都有體會到韓國食物不同的風貌
3. auction night: 這個環節可以看到各國人對台灣高粱與鳳梨酥的喜愛, 讓我意識到台灣美食的傲人之處。

給未來參加者的建議

1. 英文能力: 英文溝通能力是很重要的一環, 這是能否與外國人有高品質交流經驗的關鍵。
2. 穿衣規劃: 年會每天都有不同的行程, 可以根據當地氣候與當天活動, 挑選適合的衣物, 才能更好地享受活動
3. 行李輕便: 會需要取捨, 攜帶重要且需要的物品。因為我自己會買很多紀念品, 所以也建議買機票時, 也要把行李重量納入考量。

其他

1. 可以試著學習當地的簡單語言, 增加趣味性與交流性
2. 這是團體行動, 並且是代表台灣參加的活動, 因此要注意自己的言行是否得當
3. 多多與人交流, 可以學到很多, 畢竟每個人是一本好書

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

林婉瑜

活動剪影(請提供活動照片)

