

## 2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	何晏廷		
學校	嘉南藥理大學 ▾	年級	已畢業 ▾
電話	0958356693		
Email	hello890813@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

### 本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	9
活動收穫	9
推薦程度	9
再次參與意願	9
對未來學習的幫助	6

### 參與動機

老實說因為剛畢業暑假考完國考想好好放鬆，加上之前有當過2022 APPS的staff，但因為疫情變成線上覺得很可惜，所以才會來

### 會前準備

有空可以先看機票，越早買越便宜，雖然我是蠻晚才買的，但用trip.com其實也蠻便宜的。

網卡我是去台灣大哥大買八天的網卡8天699，網速蠻快的供參。

交通方式：第一天到機場之後建議可以先買Tmoney或是wowpass，搭地鐵真的很方便。但其實這幾天比較常用計程車，費用我覺得比台灣貴一點，但可以接受，建議找個志同道合的夥伴比較省。

韓元：建議不要換太多，我自己九天換了一萬二台幣而已，甚至沒有花完，因為WC的形成有包吃包住所以不太需要花到太多錢。建議帶信用卡，因為韓國很多地方都只能刷卡 EX 延世大學裡面的無人CVS只收卡，用外送也是用刷卡比較方便。

填寫工作坊活動開始前寄來的學前表單或是先去註冊帳號

建議可以在去之前三天先填寫韓國健康自主聲明Q-code，飛機上也會讓你寫還有入境卡也要填。然後建議可以辦快速通關，因為去韓國的旅客好多，用快速通關快很多

### 會後心得

還是覺得九天很不可思議，雖然行程排得很滿，不太多自由時間，但重點是可以認識到全世界不同的藥學生，了解到其他國家藥學生涯與台灣的差異。

很神奇的是可以用九天時間去認識到一輩子可能都看不到、其他國家的人，只要保持一定的好奇心和一點點勇氣，就可以認識到不同人，了解到不同國家的文化，真的是很難得的一次體驗。

### 特色活動 / 最有印象的活動

最印象深刻的有兩個

第一個是international night，看到很多國家的才藝表演和傳統服裝超酷，而且之後的booth也可以體驗到不同文化還有很多不同的小吃，重點是藉由酒精的力量，可以當社牛(?)

第二個是sports night，最好玩的我覺得是魷魚遊戲的123木頭人，可以體驗腎上腺素爆炸的感覺，還有畫糖跟小皮球香蕉油，感覺像回到童年，而且又可以運動到。

### 給未來參加者的建議

我覺得不用換太多韓元，除了小吃攤，幾乎沒地方只收現金的。信用卡建議一定要帶，因為真的都處都用的到

把握時間好好體驗，因為九天的時間其實很快就過了，像我就有點後悔沒有顧好身體，中間有兩天的時間不舒服，然後白天只能休息，沒有再去弘大晃晃有點可惜。藥記得帶夠，尤其是退燒藥和腸胃藥。

### 其他

不用太擔心自己的英文能力，因為只要保持一定的好奇心，一定會逼自己跟別人聊天，多聽多講，自然就進步了

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用？

簽名(點兩下藍色區域，選擇塗鴉或插入圖片)

是

何晏廷

活動剪影(請提供活動照片)



