

## 2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	黃可妍		
學校	國立臺灣大學 ▾	年級	五 ▾
電話	0987722218		
Email	yensemail1999071414@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

### 本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	9
活動收穫	8
推薦程度	9
再次參與意願	9
對未來學習的幫助	8

### 參與動機

這種全世界藥學生齊聚一堂的機會很難得，想要和國際學生交流，有一次打開國際視野的機會。

### 會前準備

1. 報名：隨時注意官方資訊，提前辦好護照。
2. 工作坊、參訪申請：隨時注意官方資訊，因為有志願序是先搶先贏的。
3. 參與比賽：通常官方會舉辦各種比賽，可以先找好組員，有些比賽名額也是先搶先贏的。
4. 訂機票、住宿：可以用Skyscanner比價，在去網路找評價。可以先查好該國怎麼訂機票住宿以及交通方式。交通建議下在naver map。
5. 語言：須具備英文基本溝通能力，一些當地語言的問候語也要知道。還有各國文化差異。建議下載papago。
6. 日用品：萬國插頭、吹風機非常重要！可以準備可變壓吹風機或當地購買，台灣110V吹風機基本上是不能用的。
7. 台灣紀念品：交朋友用，重要。建議小小的可分裝的東西。
8. 金錢：建議有一張國際信用卡，有些自動化結帳的地方不能使用現金。換幣可以到飯店或市區換匯率較好。

### 會後心得

1. 會期8天每天的行程都非常滿，白天的時間會有講座、工作坊、參訪、比賽，晚上會有各式各樣的晚會，行程非常豐富多元。
2. 在講座會認識到非常多有關國際醫藥衛生的組織，一些藥學知識，身為藥師的價值等等。

3. 有各式各樣的工作坊可以參與, 更貼近韓國的在地文化體驗。
4. 參訪也非常多元, 有醫院、藥局、藥廠、化妝品公司等可以選擇。唯一覺得可惜使只能選一個。
5. 晚會娛樂性非常大, 可以結交到許多好朋友, 包含首爾參訪、國際之夜、競標之夜、運動之夜、正式晚會等等
6. 整體來說覺得這次辦在韓國的年會很不錯, 整體流程還算順暢, 覺得很滿意

#### 特色活動 / 最有印象的活動

1. 國際之夜: 最喜歡的活動! 有各國表演、傳統服飾走秀、以及各國的園遊會可以品嚐各國美食。唯一的缺點就是時間太短的, 意猶未盡。
2. 參訪: 我這次是參加東亞藥廠的參觀, 廠內的設備很先進, 實驗室也很乾淨整齊, 很像電影場景。有類似虛擬實境的面板向大家介紹藥廠的設備。在參訪前也有先帶大家到永宗島採四人腳踏車, 風景非常漂亮。

#### 給未來參加者的建議

1. 會期8天每天的行程都非常滿, 每天都需要早起集合, 需準備充足的體力。
2. 可以多多認識不同國家的人, 也許會後可以請他們帶你一起出去玩。

#### 其他

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

黃可妍

活動剪影(請提供活動照片)









장  
e



**리얼라이프 사용 시 안전관행 필수사항**

1. 엘리베이터 안전문과 손잡이(바탕) 잡고
2. 엘리베이터 문이 닫히기 전에 손잡이
3. 엘리베이터 문이 닫히기 전에 손잡이
4. 엘리베이터 문이 닫히기 전에 손잡이
5. 엘리베이터 문이 닫히기 전에 손잡이
6. 엘리베이터 문이 닫히기 전에 손잡이
7. 엘리베이터 문이 닫히기 전에 손잡이























•