

2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	薛羽婕		
學校	臺北醫學大學 ▾	年級	已畢業 ▾
電話	0978003327		
Email	hsuehjob@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	8
活動收穫	8.5
推薦程度	8.5
再次參與意願	9
對未來學習的幫助	7

參與動機

我有參加去年2023年辦在峇里島的WC，看見當時認識的朋友們擔任這次WC vice chairperson以及各RC，且因為自己本身是23-24 IPSF APRO的committee，必須選擇APPS 或WC其中一個參加，再加上距離上次來韓國已經是四年前，這四年來有好多好棒的韓劇以及好買的潮牌，綜合上述所以馬上手刀報名。

會前準備

首先先看機票，越早買越便宜。

再來買網卡，我在KLOOK上買一個SK teleton一天1G共10G的sim卡，跑超慢，大家可以斟酌一下。

先查從機場到宿舍的交通方式。因為想說會期第一天一早就到 下午可以安排一些地方遊覽逛街，所以沒有選擇主辦提供的計程車，自己上網摸索，但我現在回想起來我當初應該選擇計程車的，因為不管要安排甚麼行程，先去宿舍放行李還是比較方便。

我沒有買保險，但買了一些台灣特色零食跟禮物！

去換了一些韓元，建議不要換太多....韓國很多地方都只能刷卡 EX 延世大學裡面的無人CVS只收卡...現金不收....

填寫工作坊活動開始前寄來的學前表單或是先去註冊帳號

填寫韓國健康自主聲明並記得在飛機上領取入境卡填寫

*推薦可以先去註冊韓國路上隨處可見的滑板車租借APP或是kakao taxi或是如果要搶票的話 購票網站, 手機驗證都要在台灣先做好, 雖然聽說規定騎滑板車時要戴安全帽, 但我看韓國人都沒帶, 大家可以自己斟酌~哈哈!

會後心得

我覺得可能因為今年開始是工作中請假去參加年會, 有別於以往是寒暑假時前往, 這次給我的影響變得更深刻, 對我來說不僅是工作時的小休假, 也是像夢一樣、能回到學生時期住宿舍、吃cafeteria、上課、比賽、認識朋友的一段為期九天的短短時光。

雖然這次安排在仁川, 甚麼都沒有的仁川, 大會schedule也安排得很充實, 我們都被困在延世大學沒辦法出去玩, 導致這次出發前查的很多想去的地方都沒去到, 但是因為大家都一樣, 天天一起在這邊生活, 這麼多來自不同國家的人彼此認識彼此交流, 反而留下更深刻的友誼。

我覺得WC最珍貴的地方在於你有可能這一輩子都不會見到某些國家的人, 更何況是認識! 在international night時大家穿著自己國家傳統的服飾, 準備自己國家的特色零食或烈酒在當天向其他國家的人介紹, 這真的是一個非常難得的機會, 因為有可能我一輩子只會認識這一個來自這個國家的人, 所以真的很珍惜, (雖然因為時間因素, 10:00就熄燈並被要求收拾了....)。

特色活動 / 最有印象的活動

會期間因為想到這一次可能是我最後一次參加WC, 所以每參加一個活動, 環顧左右, 看見滿教室來自不同國家的人我都差點流淚哈哈。

我個人很喜歡sports night, 當天因為天氣因素活動改成自由參加且隨機分組, 與不同文化背景的人一起看著同個目標努力奮鬥前進, 在拔河比賽拿下第三(總共四組哈)、躲避球賽拿下第二, 超級熱血, 我又差點要感動到流下眼淚哈哈。

給未來參加者的建議

我覺得不用換太多韓元, 幾乎沒地方只收現金的...都可以刷卡, 雖然刷卡真的很沒有花錢的實感, 很容易不小心就刷太多哈哈

享受當下, 盡情的玩盡情的交朋友, 不要生病, 藥一定要帶夠, 像是我出發前一個月確診, 所以會期間很幸運的有滿滿免疫力, 後期每天通宵玩幸好沒事! 耶!

其他

這一次主辦方安排行程安排的很滿之外, 很多活動都by group, 所以英文真的突飛猛進XDD, 原本去之前都支支吾吾, 需要花一些時間才能建構出一個還是很破碎的句子, 活動後期感覺微微的找回高中英文巔峰期, 溝通的比較順暢了, 開心!!

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

薩州版

活動剪影(請提供活動照片)



